

# 照葉 積水ハウスマリーナ トレーニングルーム ご利用案内

◆利用時間 8:30~22:00

◆休館日 毎月第3月曜日(祝日の場合、翌平日が休館日)  
年末年始(12月29日~1月3日)

## ◆利用料金

利用種別	時間(期間)	料金		
		一般	高校生	中学生
1回券※	2時間	500円	250円	170円
1日利用券※	8:30~22:00	1,250円	—	—
1ヶ月定期券	8:30~22:00 (1日~末日)	4,000円	—	—
1ヶ月 共通定期券	1日~末日 (トレーニングルーム、フィットネス 教室への自由参加)	7,000円	—	—

《※は以下の減額免除が適用されます。登録時に各手帳、及び身分証明書をご提示ください。》

- ・市内に居住する心身障がい者の利用料は無料(介護を目的とした介護者は無料)
- ・市内に居住する65歳~69歳の方の利用料金は一般料金の50%
- ・市内に居住する70歳以上は無料

## ◆利用方法

- 対象は高校生以上(中学生の利用は、18歳以上で高校生以外の同伴者が一緒に利用する場合のみ利用を許可しております。)  
トレーニングルーム定期券、フィットネス教室は高校生以外の18歳以上の方が対象になります。
- 中学生の方は18歳以上で高校生以外の同伴者と一緒に初回講習会を受講ください。(中高生の方は学生証の提示をお願いします。)
- トレーニングルームを利用される方は、券売機で利用券(1回券・1日利用券)を購入し、トレーニングルーム受付カウンターで利用券と利用者登録カードをお出しください。
- 1回利用券の方で2時間を超えた場合は、超過料金を総合受付でお支払いいただきます。
- 運動しやすい服装・室内シューズでご利用ください。
- 男女各更衣室にロッカー(100円カギ式)、シャワールーム(無料)をご利用いただけます。
- マシンの使い方やトレーニングの進め方など、ご不明な点はトレーニングルーム職員にお尋ねください。

## ◆施設内における入館制限事項

- 医師から運動を禁止されている方
- 酒気を帯びた方
- 施設内において多数の人に対して著しく粗野もしくは乱暴な言動で迷惑をかける方
- マナーを守れない方

## ◆施設からのお願い

- トレーニングルーム内はすべて上履きシューズでの利用となります。
  - 入れ墨・タトゥーなどを入れている方は、それらが見えない服装でご利用ください。
  - トレーニングルーム内、更衣室内でのスマートフォン等の使用は禁止しています。
  - ボルダリングのご利用はお一人様一面ずつ15分での利用時間で設定させていただいております。(予約表記入)
  - フリーウエイトゾーンは混雑の恐れもある為、お一人様20分での利用時間で設定させていただいております。  
利用後のプレートやシャフトは元に戻していただくようお願いします。
  - マシン利用後は、次のお客様の為に汗拭きタオルで拭いていただくようお願いします。
- ※施設内では、トレーニングルーム職員の指示に従ってください。